

# NÖ HILFSWERK

## ELTERNBILDUNG in BETRIEBEN



### 1) Impulsveranstaltungen

Impulsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit unserer regionalen Dienstleistungseinrichtungen und unseren Zentren für Beratung & Begleitung mit Gemeinden, Kindergärten, Betrieben, etc. organisiert.

### 2) Informations- und Diskussionsveranstaltungen

„Spannungsfeld Familie und Beruf“ – Themenvorschläge:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wie viel Eltern braucht das Kind (Mythen und Realität)?
- Kinderbetreuung: „Tagesmutter, Babysitter und Co“:  
Was braucht ein Kind in welchem Alter? Formen der Kinderbetreuung. Qualitätskriterien:  
Was macht eine gute Kinderbetreuung aus?
- Die Herausforderungen der Leistungsgesellschaft für Eltern und Kinder
- Meine Rolle/n als (Ehe)PartnerIn, Mutter, berufstätige Frau
- Meine Rolle/n als (Ehe)Partner, Vater, berufstätiger Mann

### 3) Workshops zu entwicklungsspezifischen Themen und/oder Spezialthemen

„Leben als Familie“ – Themenvorschläge:

- Die Rolle des Vaters in der Familie,
- Mutterrolle/Vaterrolle einst und jetzt;
- Von der Paardynamik zu Herausforderungen des Eltern-Seins
- Gemeinsam spielen macht uns stark – spielen im Familienalltag
- Kommunikation in der Familie – Einführung in die Familienkonferenz nach Gordon
- Regel, Riten, Rituale
- Medien als Familienmitglieder?
- Kompetenzen der Familie
- Familienkrisen und Bewältigungsmöglichkeiten
- Scheidung und Trennung
- Meine, deine, unsere – Leben in Patchworkfamilien
- AlleinerzieherInnen
- Mit der Behinderung (des Kindes) leben

#### **4) Mehrteilige Reihen zu entwicklungsspezifischen Themen und/oder Spezialthemen**

*„Angewandte Entwicklungspsychologie und pädagogische Psychologie“ –  
Themenvorschläge:*

- Die kindliche Entwicklung aus ganzheitlicher Sicht: Das Kleinkindalter - 0 bis 3 Jahre
- „Schlaf, Kindlein schlaf“ – Kindlicher Schlaf, Schlafprobleme
- Die kindliche Entwicklung aus ganzheitlicher Sicht: Das Kindergartenalter - 3 bis 6 Jahre
- Die Entwicklung des Schulkindes
- Pubertät – Herausforderung für Eltern und Kinder
- Förderung im Vorschul- und Schulalter
- Selbstwertentwicklung und –förderung bei Kindern
- Wie Hund und Katz – die lieben Geschwister
- Entwicklungskrisen im Kindes- und Jugendalter
- Verhaltensschwierigkeiten bei Kindern und Jugendlichen
- Lernen lernen
- Erziehungsziele, Erziehungsstile
- Gewaltprävention
- Suchtprävention
- Aggressivität im Kindes- und Jugendalter

#### **5) Erarbeitung von maßgeschneiderten Angeboten aufgrund einer betrieblichen Erhebungen**

*„Persönlichkeitsentwicklung“ – Themenvorschläge:*

- Ich bin's mir wert – ich sag Nein
- Autogenes Training – Entspannungsübungen
- Burn-Out-Prophylaxe und Stressmanagement
- Zeitmanagement
- Zielorientiertes, lösungsorientiertes Denken und Arbeiten
- Konfliktgespräche konstruktiv führen

#### **6) Sonstiges**

*„Gesundheit“ – Themenvorschläge:*

- Depression – eine Volkskrankheit?
- Mentale Gesundheit
- Bausteine der Kindergesundheit: Ernährung und Bewegung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das NÖ Hilfswerk, Ferstlergasse 4, 3100 St. Pölten,  
Frau Christine Weibold, Tel. 02742/249-1403, [christine.weibold@noe.hilfswerk.at](mailto:christine.weibold@noe.hilfswerk.at)