

## **Eine Berliner in Graz?**

Ich begrüße Sie sehr herzlich und möchte mich Ihnen kurz vorstellen.

Mein Name ist Heidemarie Götting, ich bin Kommunikationstrainerin und Coach und arbeite in Berlin in verschiedenen Fortbildungsbereichen. Dazu gehören Elternschulungen, Fortbildungen an Schulen, und Kindergärten. Als Coach bin ich für alle Alters – und Berufsgruppen tätig und habe Spaß an dieser vielfältigen Arbeit.

Der Grund, der mich nun öfter nach Graz lockt, ist ein wunderbarer „Steirer“, mit dem ich schon viele herrliche Gegenden der Steiermark erkunden durfte und somit nicht nur in den Mann, sondern auch in dieses reizvolle Land verliebt bin.

Vielleicht können Sie ja in Ihren Bereichen meine Unterstützung gebrauchen. Ich gebe Ihnen hier einen kleinen Überblick über meine Seminarthemen:

- Vom Umgang mit Widerstand bei großen und bei kleinen Leuten
- Von der Kunst, mit einem Teenager im Haus zu leben
- Werte vermitteln in der Kindererziehung
- Loslassen, was nicht glücklich macht
- ADS und ADHS als Chance und Herausforderung - neue Sichtweisen aus der Praxis
- Beruf, Familie, Partnerschaft – Eine Zerr-reiß-Probe?
- Beschwerdemanagement im pädagogischen Beruf – eine echte Chance
- Das Einmaleins bei Kinderstreit
- Von der Kunst, ein Liebes-Paar zu bleiben
- Elternabende thematisch professionell gestalten
- Entwicklungsgespräche mit Eltern führen
- Erfolg denken – Erfolg haben
- Selbstbehauptung – oder – Die Kunst, respektvoll zu überzeugen
- Pädagoginnen und Pädagogen sind Führungskräfte – die hohe Kunst klarer Führung
- Die Familienkonferenz – Wie Sie Konflikte im Familienleben nachhaltig lösen können
- Grenzen geben Halt, Orientierung und Sicherheit
- Gute Zusammenarbeit mit Eltern
- Hier wird nicht gemobbt und schon gar nicht mich!

- Jungen ticken anders! Wie werden wir ihnen gerecht?
- Kraft für den Alltag tanken und ein befreites, glückliches Leben leben
- Rundum erfolgreich in der Kommunikation
- Nähe und Distanz zwischen Erzieherinnen und Eltern
- Nein, Trotz, Ärger und Unruhe
- Selbstreflektion im pädagogischen Beruf
- Gute Kommunikation im Team
- Bleiben Sie heiter im Erziehungsalltag
- Empathie macht Kinder stark und Familien glücklich

### **Leben als Paar**

- Du verstehst mich einfach nicht
- Seitensprung - und was nun?
- Das Loch nach der Trennung
- Er/ Sie hat zu wenig Zeit für mich
- Immer wieder Streit ums Geld
- Selbstzweifel und ihre Folgen
- Erwartungen in der Partnerschaft
- Ich komme mit seinen/ ihren Eltern nicht klar
- Unsere Ehe ist langweilig geworden, der Alltag frisst uns auf
- Wie geht es weiter nach der Trennung?

Alle Themen können sowohl als Seminar, als auch für Einzelsitzungen genutzt werden.

Wenn Sie interessiert sind, können Sie mich gerne erreichen unter:

E-Mail: [institut@prof-komm.de](mailto:institut@prof-komm.de)

Telefonisch in Berlin: 0049 – 30 – 253 29 508

Mobil, für eine SMS: 0049 – 173 2405 494

*Wenn Sie mich aus Österreich anrufen, biete ich Ihnen gerne eine Rückrufservice an. Melden Sie sich per Mail mit Angaben darüber, wann ich Sie erreichen kann oder lassen Sie das Telefon einige Male klingeln und ich rufe dann gerne zurück.*

Informationen finden Sie auch unter [www.heidemarie-goetting.de](http://www.heidemarie-goetting.de)

Mit freundlichen Grüßen aus Berlin,

Heidemarie Götting