

Gruppen-Arbeit: Aufgabenstellung

Unser Themenbereich: Verhaltenskontrolle

DIE WICHTIGSTEN INFOS
NOCHMAL
ZUSAMMENGEFASST:



- Gewohnheiten sind erlerntes Verhalten, das durch bestimmte Reize/Situationen automatisch ausgelöst werden
- Mit Zielsetzung und Commitment (Verpflichtung) kann man über Verhaltenskontrolle automatisches Verhalten "austricksen"
- Ziele möglichst konkret, hoch aber realistisch, verschriftlicht
- Autonomie bei Zielsetzung wichtig
- Wenn man sich für etwas "verpflichtet" entsteht bei Nichteinhaltung kognitive Dissonanz
- Noch effektiver wenn kollektive Ziele gesetzt werden

UNSERE KERNFRAGEN:



- Fallen mir Situationen aus meinem beruflichen, oder auch privaten Kontext ein, in denen ich mich oder andere sich nicht klimafreundlich verhalten, aufgrund fehlender Verhaltenskontrolle?
- Wie kann ich die Prinzipien der Verhaltenskontrolle nutzen, um klimafreundliches Verhalten zu fördern?

NOTIZEN:

UNSERE AUFGABE:

- Ideen sammeln & auf Plakat festhalten
- Danach in Gruppe kurz präsentieren